

## Vorschularbeit, wie können sie ihr Kind unterstützen?

Sie können als Eltern vieles beitragen, damit Ihr Nachwuchs seinen Schulstart gut bewältigt. Hier einige Anregungen für den Alltag:

- **Stillsitzen lernen:** Das fällt gerade Schulanfängern häufig schwer. Üben können Sie das Stillsitzen, indem Sie Ihrem Kind eine Beschäftigung geben, für die es Ruhe und Konzentration braucht, zum Beispiel Puzzeln, Bilderrätsel lösen oder Perlen auffädeln.
- **Fingerfertigkeit trainieren:** Lassen Sie Ihr Kind zwischendurch verschiedene Stifte ausprobieren von dicken Wachsmalstiften bis hin zu feinen Bleistiftminen. So lernt es, seine Kraftdosierung genau den jeweiligen Erfordernissen anzupassen.
- **Ausdauer üben:** Wenn ihr Kind Mühe hat, Aufgaben zu Ende zu bringen, helfen Sie ihm, sein Durchhaltevermögen zu trainieren. Übertragen Sie ihm zunächst kleinere Aufgaben, die wenig Zeit und Mühe erfordern und steigern Sie dann allmählich die Anforderungen.
- **Gefühle ausdrücken:** Sprechen Sie mit Ihrem Kind über Ihre Gefühle und Stimmungen: „Ich freu mich so auf unseren Ausflug am Sonntag!“ Oder „Es ärgert mich fürchterlich, dass mir der Kuchen verbrannt ist.“ Das hilft Ihrem Kind, seine eigenen Gefühle besser wahrzunehmen.
- **Geduld lernen:** Schulkinder müssen warten können, bis sie an die Reihe kommen. Das können Sie mit Ihrem Nachwuchs schon vorab trainieren. Reihen Sie sich doch mal übungshalber mit ihm in eine Warteschlange ein und spenden Sie ihm Lob, wenn es bis zum Schluss geduldig geblieben ist.
- **Selbstständig werden:** In der Schule muss Ihr Kind ohne Ihre Unterstützung zurechtkommen. Helfen Sie ihm, selbstständig zu werden, indem Sie es Aufgaben außerhalb Ihrer Sichtweite allein erledigen lassen: zum Beispiel im Laden um die Ecke einkaufen, Bekannten in der Nachbarschaft eine Nachricht überbringen oder einen Kopfsalat aus dem Garten holen.

Von Schulkindern wird erwartet, dass sie täglich mehrere Stunden still sitzen und sich auf den Unterrichtsstoff konzentrieren. Das ist für einen ABC- Schützen nicht nur ungewohnt, sondern auch sehr anstrengend. Eltern sollten deshalb die nötigen Voraussetzungen schaffen, damit ihr Kind den schulischen Anforderungen gerecht werden kann.

Nutzen Sie diese Anregungen und trainieren Sie mit Ihrem Kind schon im letzten KiTa-Jahr!!!!

Im Kindergarten lässt sich die Selbstständigkeit auch schon trainieren, hier einige Anregungen:

- Lassen Sie Ihr Kind morgens die Erzieherinnen **selber** etwas **fragen** wenn es etwas möchte.
- Lassen Sie Ihr Kind sich in der **Garderobe eigenständig an und ausziehen** und achten nur noch darauf, dass alle Sachen an ihrem Platz sind. Anschließend **betritt das Kind ohne Sie die Gruppe**. Sie geben nur noch der Erzieherin kurz Bescheid dass Ihr Kind anwesend ist.
- Animieren Sie Ihr Kind an seine **Kindergartentasche eigenständig zu denken**. (zu Hause/ beim Abholen)